



ÖGPR

Österreichische
Gesellschaft
für Prävention und Rehabilitation

FORTBILDUNGSREIHE FÜR REHABILITATION

„Gesundheit ist unser allerhöchstes Gut.“

Vorwort

Sehr geehrte Kolleg:innen,

als Vorsitzende der Sektion Fortbildung der ÖGPR freuen wir uns, Ihnen die neue Fortbildungsreihe für das multiprofessionelle Rehateam vorzustellen.

In einer Zeit wachsender gesundheitlicher Herausforderungen ist für uns ein zentrales Anliegen, Prävention und Rehabilitation als tragende Säulen eines aktiven und gesunden Lebens in der Gesellschaft zu verankern.

Unsere Fortbildungen basieren auf evidenzbasierter Medizin, dem aktuell gültigen medizinischen Leistungsprofil und der interdisziplinären Expertise im Rehasetting.

Ganzheitlichkeit ist für uns die Basis einer zielführenden Rehabilitation. Wir verfolgen das Ziel, Wissen praxisnah zu vermitteln, fachliche Kompetenzen zu stärken und den interprofessionellen Austausch zu fördern.

Die ÖGPR setzt sich mit Engagement und fachlicher Expertise für eine Gesundheitsversorgung ein, die auf Forschung, Innovation und Wirksamkeit gründet.

Wir laden Sie somit herzlich ein, Teil dieser gemeinsamen Entwicklung zu sein.



Viktoria Theresa Holzheu MSc MSc

Vorsitzende der Sekt. Fortbildung (ÖGPR)

Sportwissenschaftlerin u. Trainingstherapeutin

Verwaltungsdirektorin der ambulanten
Rehaklinik CARDIOMED Wien-Meidling



Stephanie Schöpf BSc MSc

Stellv. Vorsitzende der Sekt. Fortbildung (ÖGPR)

Sportwissenschaftlerin u. Trainingstherapeutin

Strategische und Verwaltungsleitung der
ambulanten Rehaklinik Reha Innsbruck –
REHamed Tirol

Zielgruppen

- o Fachärzt:innen
- o Allgemeinmediziner:innen
- o Sportwissenschaftler:innen, Trainingstherapeut:innen
- o Angehörige der medizinisch-technischen Dienste, MTD
- o Klinische/r Psycholog:innen, Gesundheitspsycholog:innen, Psychotherapeut:innen
- o Heilmasseur:innen, med. Masseur:innen
- o Gehobener Dienst für Gesundheits- und Krankenpflege bzw. Bachelor of Science in Health Studies
- o Alle weiteren Interessierten

(DFP Punkte angefragt, Anrechnung Berufsgruppen möglich)

Kosten bzw. Ermäßigungen

- o Block 1: 220€/190€/125€ (Normal/Mitglieder/Studierende)
- o Block 2, 3, 4, 5: 440€/380€/250€ (Normal/Mitglieder/Studierende)
- o Ermäßigung für ÖGPR-Einzel- und Institutsmitglieder, Ärzt:innen in Ausbildung, Personen in Karenz, Arbeitssuchende nur gültig bei Vorlage einer Bestätigung
- o Ermäßigung für Studierende nur gültig bei Vorlage einer Bestätigung
- o **Ermäßigung um 5 % bei Buchung aller Blöcke der Fortbildungsreihe**

Die Kosten inkludieren digitale Kursunterlagen, Pausenverpflegung und die Teilnahmebestätigung.

Modus/Termine

Die Fortbildungsreihe für Rehabilitation besteht aus insgesamt 5 Blöcken mit jeweils 1 oder 2 Modulen, die im Laufe von zwei Jahren (2025/2026) angeboten werden.

Die Module sind auch getrennt buchbar. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Anmeldung

Die Teilnahme an der Fortbildung ist nur nach Online-Anmeldung und vollständiger Bezahlung möglich.

Über den QR-Code gelangen Sie zur Anmeldeseite.





BLOCK 1

Modul 1: ICF-basierte Rehabilitation, Rehaplanung in Ö

13. Juni 2025, 14–19 Uhr (14–16.15 Uhr u. 16.45–19 Uhr), Webinar

Vortragende: Dr.in Monika Mustak-Blagusz, Chefärztin der PV,
Mag. (FH) Daniela Reiter, Health Expert, Gesundheit Österreich GmbH



BLOCK 2

Modul 2: Diagnostiktools in der Rehabilitation

17.–18. Oktober 2025, Wien



BLOCK 3 – Trainingstherapie und Atemtherapie

Modul 3: Trainingstherapie – Theorie und Praxis für eine indikationsspezifische Rehabilitation

2026

Modul 4: Atemtherapie – Die Rolle der Atmung in der Behandlung verschiedener Krankheitsbilder

2026



BLOCK 4 – geschlechtsspezifische Therapie und Telerehabilitation

Modul 5: Sexualität und geschlechtsspezifische Therapie

2026

Modul 6: Telerehabilitation – Chancen und Risiken

2026



BLOCK 5 – Lebensstilmodifikation – Strategien und Methoden zur Verhaltensänderung

Modul 7: Neue Erkenntnisse der Diätetik und Ernährungsmedizin in der Rehabilitation

2026

Modul 8: Lebensstilmodifikation – Strategien und Methoden zur Verhaltensänderung

2026

Das österreichische Diplom für Rehabilitation

Das österreichische Diplom für Rehabilitation bietet eine zukunftsorientierte Fortbildung, die sich eng an das aktuelle Medizinische Leistungsprofil anlehnt.

Zur Ausstellung des ÖGPR Diploms ist es notwendig, alle Blöcke (1-5) der Fortbildungsreihe zu absolvieren. ÖGPR-Mitglieder erhalten das Diplom unentgeltlich. Für alle anderen Teilnehmer:innen ist eine Bearbeitungsgebühr von 50 € zu entrichten.

Veranstalter

Österreichische Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation – ÖGPR
www.oegpr.at

ÖGPR-Präsident: Prim.Univ.Prof. Dr.Dr. Josef Niebauer, MBA

Ansprechperson ÖGPR-Assistentin: Mag. Theresia Ostermann

Telefon: +43 676 480 53 35

E-Mail: th.ostermann@oegpr.at

Fördernde Mitglieder

Reha Wels
 Ambulante medizinische Rehabilitation

