

# BLOCK 2

## Modul 2: Diagnostik in der Rehabilitation

---

Freitag, 17. Oktober 2025

|               |                                                                                                                                                                    |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14:00 – 14:05 | Begrüßung, Organisatorisches<br>Viktoria Holzheu MSc, MSc und Stephanie Schöpf BSc, MSc                                                                            |
| 14:05 – 15:35 | Belastungsuntersuchungen – Bedeutung der Protokolle<br><b>ao. Univ.-Prof. Mag. Dr. Peter Hofmann, FACSM</b><br>Universität Graz/Institut für Sportwissenschaften   |
| 15:35 – 16:00 | Pause                                                                                                                                                              |
| 16:00 – 17:00 | Standards Leistungsdiagnostik und Schwellenbestimmung<br><b>ao. Univ.-Prof. Mag. Dr. Peter Hofmann, FACSM</b><br>Universität Graz/Institut für Sportwissenschaften |
| 17:00 – 17:30 | Pause                                                                                                                                                              |
| 17:30 – 19:30 | Standards der Belastungssteuerung im Training<br><b>ao. Univ.-Prof. Mag. Dr. Peter Hofmann, FACSM</b><br>Universität Graz/Institut für Sportwissenschaften         |
| 19:30 – 19:35 | Verabschiedung und Ausblick für den nächsten Tag                                                                                                                   |

# BLOCK 2

## Modul 2: Diagnostik in der Rehabilitation

---

**Samstag, 18. Oktober 2025**

|               |                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08:30 – 08:35 | <b>Begrüßung, Organisatorisches</b><br>Viktoria Holzheu MSc, MSc und Stephanie Schöpf BSc, MSc                                                                                                                                                           |
| 08:35 – 10:05 | <b>Basisdiagnostik, Besonderheiten einzelner Indikationen</b><br><br><b>Prim.Clin.Ass.Prof. Dr. Andrea Podolsky</b><br>Inst. für Präventiv- und Angewandte<br>Sportmedizin/Univ.klinikum Krems                                                           |
| 10:05 – 10:30 | <b>Pause</b>                                                                                                                                                                                                                                             |
| 10:30 – 11:30 | <b>Klinische Leistungsdiagnostik mit Fallbeispielen – 6-Minuten-Walking-Test bis Cardiopulmonary Exercise Training</b><br><br><b>Prim.Clin.Ass.Prof. Dr. Andrea Podolsky</b><br>Inst. für Präventiv- und Angewandte<br>Sportmedizin/Univ.klinikum Krems  |
| 11:30 – 12:00 | <b>Pause</b>                                                                                                                                                                                                                                             |
| 12:00 – 14:00 | <b>Klinische Leistungsdiagnostik mit Fallbeispielen – 6 -Minuten-Walking-Test bis Cardiopulmonary Exercise Training</b><br><br><b>Prim.Clin.Ass.Prof. Dr. Andrea Podolsky</b><br>Inst. für Präventiv- und Angewandte<br>Sportmedizin/Univ.klinikum Krems |
| 14:00 – 14:05 | <b>Verabschiedung und Ausblick – Ende der Veranstaltung</b>                                                                                                                                                                                              |

**Tagungsort: CARDIOMED Wien**

1120 Wien, Schönbrunner Straße 218-220/Stiege A/1.OG

[www.cardiomed.wien](http://www.cardiomed.wien)**Teilnahmegebühren (inkl. MwSt.):**

normal: EUR 440,–

ermäßigt: EUR 380,– ÖGP/ÖGPR-Mitglieder, Ärzte in Ausbildung, Personen in Karenz, Arbeitssuchende

Studierende: EUR 250,–

inkludieren digitale Kursunterlagen, Pausenverpflegung und Teilnahmebestätigung

**Anmeldung:**<https://www.oegpr.at/unsere-Fortbildungsreihe/Termine/>oder direkt: [th.ostermann@oegpr.at](mailto:th.ostermann@oegpr.at)**Anrechenbarkeit:**

für ärztliches Personal: 12 DFP-Punkte (ID1027957)

für Physiotherapeut\*innen: CPD-Zertifikat (Continuing Professional Development)

Die Teilnahmebestätigung können Sie bei Physio Austria - Bundesverband der Physiotherapeut\*innen Österreich einreichen ([office@physioaustria.at](mailto:office@physioaustria.at)).**Veranstalter:**

Österreichische Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation (ÖGPR)

**Wissenschaftliche Leitung:**

Dr. Michael Porodko

Vizepräsident der ÖGPR/Reha Wels

Viktoria Holzheu, MSc, MSc

Cardiomed Wien

Stephanie Schöpf, BSc, MSc

Reha Innsbruck

**Organisation:**

ÖGPR Vereinsassistentin

Mag. Theresia Ostermann

1190 Wien, Schegargasse 3/21

Tel.: 0676/480 5335

E-Mail: [th.ostermann@oegpr.at](mailto:th.ostermann@oegpr.at)