

Modul 4

Trainingslehre

Freitag 11. September 2020

12:10 – 12:15	Begrüßung Univ.-Prof. Dr. Rochus Pokan
12:15 – 13:45	Dokumentation von Therapieeffekten in der täglichen Praxis – Kerngrößen und ihre Wertigkeit bei Lungenerkrankungen Dr. Ralf-Harun Zwick Therme Wien Med
13:45 – 14:00	Pause
14:00 – 14:45	Grundlagen und aktuelle Entwicklungen der Trainingslehre ao. Univ.-Prof. Mag. Dr. Peter Hofmann, FACSM Universität Graz/Institut für Sportwissenschaften
14:45 – 17:00	Aktuelle Standards zum Ausdauertraining inkl. Intervalltraining ao. Univ.-Prof. Mag. Dr. Peter Hofmann, FACSM Universität Graz/Institut für Sportwissenschaften
17:00 – 17:15	Kaffeepause
17:15 – 19:30	Aktuelle Standards zum Krafttraining inkl. „high intensity training“ ao. Univ.-Prof. Mag. Dr. Peter Hofmann, FACSM Universität Graz/Institut für Sportwissenschaften
19:30	Ausblick auf Tag 2

Samstag 12. September 2020

8:10 – 8:15	Begrüßung Univ.-Prof. Dr. Rochus Pokan
8:15 – 9:45	Wie trainiere ich chronisch kranke PatientInnen mit Lungenerkrankungen – Studienlage und konkrete Beispiele Dr. Karin Vonbank MedClinic
9:45 – 11:15	Aktuelle Aspekte des Atemtrainings und der Atemphysiotherapie – Beispiele aus der Praxis Miriam Subhieh Atemphysiotherapeutin Wien
11:15 – 11:30	Kaffeepause
11:30 – 12:15	Activities of daily living – Bedeutung der Alltagsaktivitäten für die Prävention und Behandlung chronischer Erkrankungen Miriam Subhieh Atemphysiotherapeutin Wien
12:15 – 13:15	Mittagessen
13:15 – 14:45	Aktuelle Aspekte der Trainingstherapie bei arteriellen Hochdruck und Stoffwechselerkrankungen – Beispiele aus der Praxis Univ.-Prof. Dr. Rochus Pokan Institut für Sportwissenschaften/Universität Wien
14:45 – 16:15	Dokumentation von Therapieeffekten in der täglichen Praxis – Kerngrößen und ihre Wertigkeit bei Herz-Kreislaferkrankungen Dr. Helmuth Ocenasek Cardiomed – kardiologisches Rehabilitationszentrum Linz
16:15 – 16:30	Kaffeepause
16:30 – 18:00	Wie trainiere ich chronisch Kranke PatientInnen mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen – Studienlage und konkrete Beispiele Univ.-Prof. Dr. Rochus Pokan Institut für Sportwissenschaften/Universität Wien
18:00 – 18.15	Verabschiedung, Evaluation, Fragen – Ende der Veranstaltung

Tagungsort: Zentrum für Sportwissenschaft und
Universitätssport der Universität Wien
Hörsaal I
Auf der Schmelz 6a
1150 Wien

Teilnahmegebühren (inkl. MwSt.):

normal: EUR 440,–

ermäßigt: EUR 380,– ÖGP/ÖGPR-Mitglieder, Ärzte in Ausbildung, Personen in Karenz, Arbeitslose

Studierende: EUR 250,–

inkl. Kursunterlagen, Pausenverpflegung und Mittagessen am Samstag, Teilnahmebestätigung

Anmeldung:

th.ostermann@oegpr.at

Anrechenbarkeit:

für Ärzte und Ärztinnen: 20 DFP-Punkte (ID 666619)

für PhysiotherapeutInnen: CPD-Zertifikat (Continuing Professional Development)

Die Teilnahmebestätigung können Sie bei Physio Austria - Bundesverband der PhysiotherapeutInnen Österreich einreichen (office@physioaustria.at).

Veranstalter:

Österreichische Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation (ÖGPR)

Arbeitskreis Pneumologische Rehabilitation und Rauchertherapie

in Kooperation mit ÖGP

Wissenschaftliche Leitung:

Univ. Prof. Dr. Rochus Pokan

Institut für Sportwissenschaften der Universität Wien, Abteilung Sportmedizin

Organisation:

ÖGPR Vereinsassistentin

Mag. Theresia Ostermann

Schegargasse 3/21

1190 Wien

Tel.: 0676/480 5335

E-Mail: th.ostermann@oegpr.at