

BLOCK 5

Modul 7: Neue Erkenntnisse der Diätetik und Ernährungsmedizin für den Rehabilitationsprozess

Freitag, 26. Juni 2026

14:00 – 14:05	Begrüßung, Organisatorisches Viktoria Holzheu MSc., MSc. und Stephanie Tangl BSc., MSc.
14:05 – 15:35	Sporternährung – Energie- und Nährstoffversorgung rund ums Training und die Rolle von Supplementen in der Mikronährstoffversorgung Miriam Vötter, M.Sc., Diätologin und Sporternährungscoach
15:35 – 15:45	Pause
15:45 – 17:15	Aktuelle Ernährungsempfehlungen bei verschiedenen Grunderkrankungen und Indikationen Daniela Förg, B.Sc., Diätologin
17:15 – 17:30	Pause
17:30 – 19:00	Von der Empfehlung zur Gewohnheit: Ernährung, die im Alltag ankommt Edburg Edlinger, B.Sc., Diätologin
19:00	Verabschiedung und Ausblick auf den nächsten Tag

BLOCK 5

Modul 8: Lebensstilmodifikation – Strategien und Methoden zur Verhaltensänderung

Samstag, 27. Juni 2026

08:30	Begrüßung, Organisatorisches Viktoria Holzheu MSc., MSc. und Stephanie Schöpf BSc., MSc.
08:30 – 10:30	Nikotinentwöhnung aus verhaltenstherapeutischer Sicht Ao. Univ.-Prof. Dr. Verena Günther, Klinische und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin
10:05 – 10:15	Pause
10:15 – 11:45	Fatigue bei post-akuten Infektionssyndromen: Neue diagnostische und therapeutische Optionen Ass.-Prof. Dr. Katharina Kurz, Ärztin für Infektiologie und Immunologie
11:45 – 12:30	Mittagspause
12:30 – 14:00	Gesundheitsfördernde Verhaltensweisen langfristig umsetzen – Motivationale und Verhaltenspsychologische Strategien in der Rehabilitation Mag. Lisa-Marie Moser, Bakk. Biol., Klinische und Gesundheitspsychologin, Biologin
14:00	Verabschiedung und Ausblick – Ende der Veranstaltung